**Reglas son clave en educación de los hijos tras rupturas de padres**

## Es importante mantener rutinas, algunas reglas y hábitos que existían.

Antes y después del divorcio, los padres deben seguir al tanto de la educación de los hijos. Es importante mantener rutinas, algunas reglas y hábitos que existían, para facilitar la dinámica de los padres separados y de los niños que se ven abocados a vivir en dos casas.

Ambos padres deben gozar de la autoridad y el respeto necesarios para guiar a sus hijos. Solo así serán capaces de brindar el apoyo y la compañía que se necesita en este proceso.

El objetivo de toda regla es que funcione. Hacerlas cumplir con firmeza y afecto en medio de lo que están viviendo es el desafío. Comprender, por un lado, las reacciones de los niños, que se expresan en pataletas, manipulación y desobediencia. Y por el otro, hacer cumplir las normas, establecer los límites y ejercer autoridad.

Muchas veces, el sentimiento de culpa lleva a los padres a ser muy permisivos, pero educar también es corregir, y, para el niño, saber qué se espera de él en términos de una exigencia razonable, le dará más seguridad.

Cumplir acuerdos y ayudarse en la educación de los hijos aseguran la convivencia después del divorcio.

MARÍA ELENA LÓPEZ
PSICÓLOGA
ESPECIAL PARA EL TIEMPO